

# YUWAAH YOUTH CHALLENGE

#ImaginationUnlimited



YuWaah, UNICEF India और Design for Change (DFC) भारत के युवाओं को YuWaah Youth Challenge में भाग लेने और बेहतर कल के निर्माण में सहयोग देने के लिए आमंत्रित करते हैं।

अपने दिल, दिमाग, हाथों और आशा के साथ COVID चैलेंज को हल करने के लिए अपने जुनून और कल्पना का उपयोग करें।

YuWaah Youth Challenge ने भारत के युवाओं से अपने विचारों को जोर-शोर से और स्पष्ट रूप से प्रकट करने का आह्वान किया है। व्यक्तिगत, व्यवसायिक, सामाजिक, पर्यावरण जैसे मुद्दों पर चर्चा करें – जिनका आप COVID के दौरान सामना कर रहे हैं तथा संभावित समाधानों पर विचार करें और इसे दुनिया के साथ साझा करें।

भारत देश भविष्य की योजना बना रहा है, और आपसे मदद चाहता है इस समय और अवसर का उपयोग दुनिया को फिर से डिजाइन करने के लिए करें। आपकी दुनिया समुदायों, प्राणियों और ग्रह के बीच टूटी हुई कड़ियों में सुधार, बहाली और पुर्णस्थापित करने में मदद करें।

हम शारीरिक रूप से दूर हो सकते हैं लेकिन हम हमेशा एक साथ मिलकर बेहतर काम करते हैं। सुनिश्चित करें कि आप अपने भाई-बहनों के साथ जुड़ने या दोस्तों के साथ वस्तुतः जुड़ने के दौरान सोशल डिस्टेंसिंग नॉर्म का पालन करते हैं।

## किशोर और युवा



पूरे विश्व में 5 में से 1 किशोर  
भारत में रहता है



भारत में 10–24 साल के आयु  
वर्ग में 3 में से 1 एक युवा है



दुनिया की सबसे बड़ी  
संभावित श्रम-शक्ति



**YOU ARE NOT THE FUTURE YOU ARE THE NOW! JOIN THE YOUTH OF INDIA TO BUILD A BETTER TOMORROW.**

## चैलेंज के फोकस क्षेत्र:

अपने और अपनी टीम के लिए YuWaah Youth Challenge के 5 विषयगत क्षेत्रों में से एक चुनें

- COVID-19 हमें पर्यावरण के साथ हमारे संबंधों के बारे में क्या बताता है? इस संकट की प्रतिक्रिया में हम इसे कैसे बदल सकते हैं?
- विस्तारित लॉकडाउन में हमारी शिक्षा प्रणाली कैसे बदली जा सकती है?
- हम सभी के लिए बेहतर शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य कैसे प्राप्त कर सकते हैं?
- प्रवासी मज़दूरों को अभूतपूर्व चुनौतियों का सामना करना पड़ रहा है। COVID के बाद के उद्यम स्थायी आजीविका कैसे सुनिश्चित कर सकते हैं?
- हम गलत सूचनाओं और फर्जी खबरों के प्रसार को कैसे रोक सकते हैं? किन चैनलों के माध्यम से हम सही जानकारी फैला सकते हैं?

# DFC के हार्वर्ड अनुमोदित समस्या—समाधान ढांचे का प्रयोग करें आज YuWaah Youth Challenge में शामिल हों!



## चरण 1 महसूस करें

### अपने दिल से सोचें

अपने दिल और दिमाग से समस्या को समझना—समाधान डिज़ाइन करने की दिशा में पहला कदम है।

#### 1) स्वयं को सूचित करें: वास्तविक जानकारी प्राप्त करें

- नीचे सूचीबद्ध विश्वसनीय स्रोतों से COVID-19 के बारे में पढ़ें।
- [UNICEF-COVID in India](#)
- [WHO](#)
- [UNICEF India Monthly Report \(March 2020\)](#)
- [UNICEF COVID-19 Response](#)
- विभिन्न दृष्टिकोणों को पढ़ें/सुनें

#### 2) ध्यान दें: अपने दिल से समस्याओं से जुड़ें। निम्न पर COVID-19 के प्रभाव पर ध्यान दें:

- स्वयं
- आपके परिवार
- आपके समुदाय
- आपके पर्यावरण

#### 3) चुनें: एक चैलेंज जिसका आप डटकर मुकाबला कर सकते हैं

#### 4) जुड़ें: आपके द्वारा चुनी गई चैलेंज पर कई तरह के दृष्टिकोणों को प्राप्त करने के लिए उन लोगों के साथ जुड़ें और टेलीफोन पर बातचीत करें, जो चैलेंज का सामना कर रहे हैं, जैसे आपके शहर में काम करने वाले नागरिक समाज संगठन, आपकी स्थानीय सरकार, राजनीतिक प्रतिनिधि, मित्र एवं परिवार के सदस्य।

कुछ प्रश्न जो आप पूछ सकते हैं:

- यह किसकी समस्या है? कौन कौन शामिल हैं?
- समस्या के मूल कारण क्या हैं?
- क्या समाधान पहले से ही लागू किए गए हैं या परीक्षण किए गए हैं?

याद रखें कि आपको उन लोगों के साथ मिलकर अपना समाधान डिज़ाइन करना है न की उनके लिए।



## चरण 2 कल्पना करें

### परिवर्तन की कल्पना करें

साफ—स्पष्ट कल्पना से हम इसे बेहतर डिज़ाइन कर सकते हैं।

#### 1. सबसे अच्छी स्थिति:

अपने आप से पूछकर सबसे अच्छी स्थिति की कल्पना करें ... “अगर मेरे पास दुनिया के सभी संसाधन होते, तो मेरा समाधान कैसा होगा ...”

- अब मंथन करें और वहां तक पहुँचने के लिए विभिन्न मार्गों को सूचीबद्ध करें।

#### 2. मंथन के लिए सलाह

- सभी सुझाव अच्छे सुझाव हैं।
- दूसरों के सुझावों पर निर्माण करें।
- अधिक स्पष्टता के लिए अपने सुझावों का वर्णन करें।

#### 3. अपना मत दें

आगे विकसित करने के लिए अपने कई सुझावों पर निर्णय लेने के लिए नीचे दिए गए मानदंडों का उपयोग करें:

- महसूस की गई जरूरत के जवाब में
- दोहराने में आसान
- टिकाऊ
- अधिक से अधिक लोगों को प्रभावित करना

### याद रखने वाली बातें

पहले या ‘स्पष्ट’ समाधान से अतिरिक्त सोचने की कोशिश करें और अधिक से अधिक लोगों से विचार एकत्र करें

# आप दुनिया में जो बदलाव चाहते हैं, वो स्वयं बनें!



चरण 3  
करें

## बदलाव करें

बदलाव बनें!

### 1. अपने समाधान की योजना बनाएं

- उन संसाधनों की सूची बनाएं जो आपके समाधान को लागू करने के लिए आवश्यक होंगे
- अपने समाधान का एक चित्रण, मॉडल या नक्शा बनाएँ
- प्रत्येक टीम के सदस्य को स्पष्ट कार्य और जिम्मेदारियां सौंपें

### 2. परीक्षण और लागू करना

- इच्छित उपयोगकर्ताओं के एक छोटे समूह के साथ अपने समाधान का परीक्षण करें। उदाहरण के लिए, यदि आपने बनाया है
- सोशल डिस्टेंसिंग पर एक गेम-पड़ोसियों के साथ इसका परीक्षण करें आय उत्पन्न करने के लिए एक व्यवसाय योजना, छोटा सा निवेश करें और परीक्षण करें।
- यदि आवश्यक हो तो अपने समाधान को संशोधित करने के लिए परीक्षण के फीडबैक का उपयोग करें
- जब आपका समाधान परीक्षण पास कर जाता है, तो आगे बढ़ें और अपना समाधान लागू करें!

### 3. दस्तावेज़: हमेशा याद रखें कि प्रत्येक चरण में अपने समाधान का दस्तावेजीकरण करें

- नोट्स लिखें, प्रक्रिया के प्रत्येक चरण का दस्तावेजीकरण करने के लिए फोटो और वीडियो लें
- डेटा और फीडबैक इकट्ठा करें
- आप कितने लोगों तक पहुंचे?
- आपके समाधान आदि से कितने प्रभावित हुए
- उपयोगकर्ताओं ने आपके समाधान के बारे में क्या कहा?

### 4. विचार करें:

- हालात के बारे में आपने कौन-सी तीन बातें सीखीं?
- आपने किन दो बातों को सीखा, जो आप कर सकते थे?
- आपने अपने बारे में 1 क्या बात सीखी?
- अपनी परियोजना के प्रभाव को बनाए रखने के तरीकों के बारे में सोचें?

#### याद रखने वाली बातें

हमेशा याद रखें कि आप अपने क्षेत्र में COVID-19 नॉर्म का पालन करें।

कोशिश करें और अपने क्षेत्र में COVID-19 राहत और प्रतिक्रिया के लिए काम करने वाले संगठनों / पेशेवरों से संपर्क करें और पता लगाएं कि क्या आप अपने समुदाय को सकारात्मक रूप से प्रभावित करने के लिए उनके साथ भागीदारी कर सकते हैं



चरण 4  
साझा करें

अपने समाधान से दूसरों को प्रेरणा दें बहुतायत की भावना का निर्माण करने के लिए साझा करें!

### 1. प्रस्तुत करें

- [youthchallenge.designforchangeindia.com](http://youthchallenge.designforchangeindia.com) पर हमारे साथ परिवर्तन के अपने समाधान साझा करें। कृपया साइट पर दिए गए दिशानिर्देशों का पालन करें।
- आप या तो एक फोटो स्टोरी या एक वीडियो स्टोरी प्रस्तुत कर सकते हैं।
- फोटो स्टोरी: प्रस्तुत फॉर्म में प्रश्नों के उत्तर दें और अपने समाधान के साक्ष्य के रूप में फोटो अपलोड करें
- वीडियो स्टोरी: प्रस्तुत फॉर्म में प्रश्न का उत्तर दें। एक छोटे से 3 मिनट के वीडियो के रूप में अपने समाधान का दस्तावेज बनाएं।
- अपने वीडियो को [Youtube](#) पर लोड करें और लिंक को सबमिट फॉर्म में पेस्ट करें

#### कृपया याद रखें

आप प्रत्येक चरण के लिए अधिकतम 4 फोटो अपलोड कर सकते हैं और वीडियो 3 मिनट से अधिक का नहीं होना चाहिए।

### 2. प्रेरणा दें

- सोशल मीडिया पर अपना समाधान साझा करें
- Facebook और Instagram [#ImaginationUnlimited](#) पर टैग कर पोस्ट करें
- दोस्तों और परिवार के साथ Whatsapp के माध्यम से साझा करें

हम YuWaah Youth Challenge  
[#ImaginationUnlimited](#) में आपकी  
भागीदारी के लिए उत्सुक हैं



# कृपया निम्नलिखित तारीखें याद रखें

पंजीकरण की समय सीमा: 15 जुलाई 2020  
प्रस्तुत करने की समय सीमा: 10 अगस्त 2020  
परिणाम की घोषणा: 15 अगस्त 2020

हमसे संपर्क करें: [youthchallenge@dfcworld.com](mailto:youthchallenge@dfcworld.com) Helpline: 9599916181

## अपनी प्रगति को ट्रैक करें

